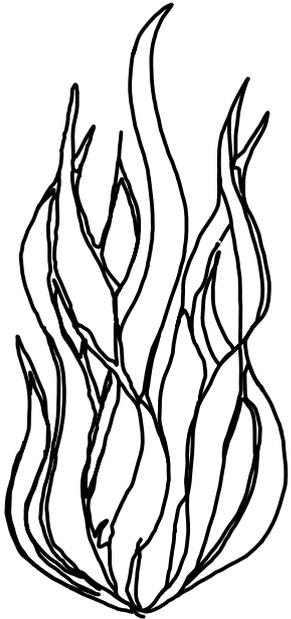


Peinture à la spiruline

La spiruline, qu'est-ce que c'est ?



plant de spiruline

La spiruline est une microalgue en forme de queue de cochon/de tire-bouchon, appartenant à la famille des algues bleue, les cyanobactéries, qui existe depuis 3 milliards d'années (une des plus anciennes formes de vie sur Terre).

On la trouve dans des lacs d'eau douce, dans les zones où les températures approchent les 30-35°C. Elle est présente naturellement au Mexique et dans certains pays d'Afrique.

C'est aussi un super aliment : riche en vitamines, en minéraux et en protéines végétales.

Elle peut être consommée de différentes façons : en poudre, en paillettes, fraîches. Sa consommation est bénéfique pour l'homme.

Une cuillère à café de spiruline correspond à l'apport journalier de protéines dont un adulte a besoin



spiruline en poudre

La spiruline peut être utilisée autrement que pour l'alimentation. Elle peut faire office de colorant naturel simple à utiliser.

Ajoutez de l'eau à la spiruline en poudre ou en paillettes, mélangez et ... vous obtiendrez de la peinture à la spiruline.

En plus d'être facile à fabriquer, cette peinture est naturelle, aucun produit chimique, donc peu de danger pour la santé, elle est facile à enlever, même quand elle a séché (c'est une peinture à base d'eau), elle peut donc être utilisée par tous !

Petits et grands, venez découvrir et essayer la peinture à la spiruline !

A votre disposition

- des pinceaux
- des feuilles blanches ou des coloriages
- des pochoirs
- votre imagination !